

День Чунъян и почитание пожилых

День Чунъян или День двойной девятки – это один из главных традиционных праздников Китая. На протяжении многих веков литераторы-художники восторженно рассказывали о традициях Дня Чунъян, в числе которых упоминали восхождение на возвышенности для предотвращения бед, ношение веточки кизила в качестве оберега, любование хризантемами, распитие вина из хризантем и употребление особого многослойного праздничного пирога. Однако среди прочих редко упоминался изначальный смысл Дня Чунъян – почитание пожилых.

В основе Дня Чунъян лежит стремление к долголетию. Кизил и хризантемы, являющиеся атрибутами данного дня, предстают не только как дары осени, но и как символы здоровья, жизненных сил и долголетия. В период Троецарствия в один из Дней Чунъян император царства Вэй Цао Пи (*посмертное имя* Вэнь-ди или император Вэнь) послал своему другу Чжун Яо букет хризантем и сопроводил его таким письмом: «Время течёт, месяцы сменяют друг друга, и вот снова наступает девятый день девятого месяца. Девятка – это янская цифра, и день, когда число дня и месяца совпадают, считается особым благим знаком. Люди верят, что такое сочетание сулит долголетие, поэтому в этот день устраивают пиршества и торжественные собрания... Что же до благоухающих хризантем, то они единственные из цветов, распускающиеся и пышно цветущие в мрачную осеннюю погоду... Они укрепляют тело и продлевают жизнь, нет ничего драгоценнее их. С почтением посылаю этот букет, как проводник искусства Пэн Цзу». Письмо императора Цао Пи является одним из наиболее ранних письменных источников, в котором упоминается символика Дня Чунъян. Цао Пи отмечает, что девятка считается цифрой ян и девятый день девятого месяца по лунному календарю является символом долгой жизни. А хризантемы, лечебные свойства которых ценились с древности, помогают овладеть «искусством Пэн Цзу», то есть познать секрет долголетия мифического даосского долгожителя Пэн Цзу, жившего около 800 лет во время эпох Юй, Ся и Шан.

«Человек не доживает и до ста лет, а тревожится о тысяче лет вперёд», – говорится в стихотворении эпохи Хань. Во все времена люди стремились к долголетию. У китайского народа уже с древности существовали обряды, посвящённые прошению долгих лет жизни и почитанию старости. В «Книге песен» (кит. «Ши Цзин») есть такие строки:

В девятом месяце вновь иней на травах жесток,
В десятом расчищаем мы ток...
Выносим на пир два кувшина с вином,
Закалываем молодого ягненка ритуальным ножом.

Собираемся все в главном зале общины,

Высоко поднимаем наполненные вином носорожьих рога,

И вместе возносим пожелания: «Да будет жизнь безгранично долга!»

Как становится понятно, осенние празднества после сбора урожая в первую очередь были направлены на выражение людьми пожеланий долголетия.

Стремление к долголетию неотделимо от уважения к пожилым. В связи с этим в Древнем Китае в сезон сбора осеннего урожая существовал обычай почитания и заботы о старших членах семьи и преподнесения им подарков. В шестой главе «Книги ритуалов» (кит. «Ли цзи») «Помесячные предписания» (кит. «Юэ лин») говорится: «В восьмой месяц по лунному календарю <...> заботятся о людях преклонного возраста и пожилых со слабым здоровьем, преподносят им опоры для сидения и посохи, угощают их разваренной кашей». В древности императоры в середине осени – в восьмой месяц по лунному календарю – даровали пожилым людям специальные опоры для спины, на которые при сидении на полу можно было опереться, посохи для опоры при ходьбе и специальную разваренную кашу с мясом оленя. Считалось, что оленина богата питательными и укрепляющими свойствами, восполняет жизненную энергию и укрепляет тело, а приготовленная в виде каши она особенно легко усваивается пожилыми. Цель обычая «в восьмой лунный месяц заботиться о пожилых» заключалась в стремлении укрепить здоровье пожилых и продлить им жизнь, что по смыслу перекликается с молитвами о долгой жизни, которые были часты во время осенних празднеств, сопровождавшихся ритуалами жертвоприношения предкам после завершения сбора урожая.

Китайцы придавали большое значение содержанию «Помесячных предписаний», и в связи с этим в эпоху династии Хань (202 г. до н.э. – 220 г. н.э.) императорский двор преобразовал положения о заботе о пожилых из этой главы в государственную систему. В разделе «Обрядовые установления» (кит. «Ли-и чжи») книги «История династии Поздняя Хань» (кит. «Хоу Ханьшу») говорится: «В восьмой месяц по лунному календарю во всех уездах и округах проводится подворная перепись населения. Семидесятилетние удостоиваются нефритовых посохов (от императора) и разваренной каши (с олениной). Восьмидесятилетним и девяностолетним оказывают дополнительные почести и вручают больше даров». Таким образом, ежегодно в восьмой месяц по лунному календарю по всей стране проводилась перепись населения, и все лица старше семидесяти лет получали блага от императорского двора – посох и кашу. Для восьмидесятилетних и девяностолетних полагался ряд других дополнительных жалований. В книге также подробно описывается внешний вид посоха от императора: «Посох длиной девять чи (*прим.* ~ 2,08 метров), конец его украшает

горлица. Горлица – это птица, которая никогда не испытывает затруднений с глотанием пищи. Того же желают и пожилым людям». У пожилых людей часто выпадают зубы, ослабевает пищеварение, и они легко могут подавиться во время еды. А горлица, украшавшая верхний наконечник посоха, насколько было известно, не испытывала трудностей при проглатывании пищи, поэтому её образ на посохе использовался как пожелание того, чтобы пожилые, так же, как и сама птица, ели и пили, не испытывая затруднений с глотанием. Это пожелание перекликалось с ритуалом угощения пожилых разваренной кашей с олениной. В 1959 году при раскопках захоронения «Моцзюйцзы» Ханьской эпохи в городе Увэй провинции Ганьсу был найден посох с фигуркой горлицы. Это является подлинным свидетельством древнего ханьского обычая почитания пожилых. Вместе с посохом было раскопано десять ханьских бамбуковых дощечек с эдиктом императора о почитании лиц преклонного возраста. В найденных текстах также говорится, что людям старше семидесяти даруется посох с фигуркой горлицы. И обладатели такого посоха пользовались статусом и уважением наравне с чиновниками, носившими государственные символы власти. Оскорбление владельца такого посоха чиновником или простолюдином считалось тяжким преступлением против установленного порядка, и в особо серьёзных случаях наказание могло доходить до смертной казни.

С эпохи Восточная Хань праздничные дни начали закреплять за определёнными днями месяца по лунному календарю. Так, День Шансы или День изгнания бед и напастей был установлен на третий день третьего месяца, Праздник Дуаньфу или Драконьих лодок – на пятый день пятого месяца, День Циси или китайский День влюбленных – на седьмой день седьмого месяца, а День Чунъян или День почитания пожилых был закреплён за девятым днем девятого месяца. Выбор данной даты объясняется тем, что девятка – это самая большая цифра. Сочетание «девять-девять» (кит. 九九 [jiǔjiǔ]/ цзю-цзю) в китайском языке омонимично по произношению со словосочетанием «долгое время» (кит. 久久 [jiǔjiǔ]/ цзю-цзю), и поэтому девятка приобрела символическое значение долговечности и долгой жизни. Следовательно, закрепление Дня почитания пожилых за такой датой представляется вполне логичным, и в китайском языке его стали называть День Чунъян, т.е. День «двойного ян», или День Чунцзю, т.е. День «двойной девятки».

Несмотря на то, что День почитания пожилых получил названия День Чунъян и День Чунцзю и его дата также была закреплена, со временем новые названия постепенно заслонили первоначальную идею дня как дани уважения. Позднее День Чунъян стал поводом только для того, чтобы подняться на гору, полюбоваться хризантемами и испить хризантемового вина, а его изначальный

смысл почитания пожилых постепенно забылся. Вслед за династиями Хань и Вэй восхождение на возвышенности в День Чунъян стало излюбленной темой литераторов. Среди многочисленных стихов и песен о Чунъяне есть немало знаменитых произведений, однако упоминания о традиции почитания пожилых уже встречаются крайне редко. Со времен династий Мин и Цин в местных хрониках различных регионов записи об обычаях Дня Чунъян, как правило, сводятся лишь к восхождению на возвышенности, любованию хризантемами и поеданию многослойного праздничного пирога. Лишь в 2012 году, когда Постоянный комитет Всекитайского собрания народных представителей (ПК ВСНП) принял поправки к закону КНР «О защите прав и интересов пожилых людей», произошли изменения. Закон установил, что девятый день девятого месяца по лунному календарю является Днём пожилых людей, тем самым на институциональном уровне возродил древнюю культурную память о Дне Чунъян. Китайский народ издавна славится традицией уважения и почитания старших. В настоящее время на фоне стремительного старения населения Китая эта нравственная традиция приобретает особую ценность. Духовное содержание Дня Чунъян, изначально зиждущееся на почитании и заботе о пожилых, требует глубокого осмысления и широкого распространения.